

LE JOURNAL 10



**5€ le lot de 10 sous bocks ! La vente se poursuit !
Aidez-nous à écouler le stock !!!**

**Un grand merci à notre partenaire Amaro & vous
d'avoir renouvelé sa confiance pour cette saison !**



Dimanche 17 février 2019

Un challenge a eu lieu à Villeparisis pour les petites catégories. Seules **Flora** et **Maïa** ont pu participer. **Flora** s'est classée 9è chez les benjamines et **Maïa** 3è chez les cadettes.



Samedi 1er et dimanche 2 mars 2019

Le grand jour est enfin arrivé : le championnat de France indoor de roller de vitesse. Et cette année, ce n'est pas très loin, c'est à Beauvais. Nos trois qualifiés sont heureux de participer. Mais malheureusement, le week-end ne se passe pas du tout comme prévu.

Ugo, qui teste le sol et s'échauffe, se fait faucher par un de ses adversaires qui a décroché dans un virage. Blessé, il fera quand même les courses du samedi, de vitesse, mais ne peut pas accélérer et faire de vrai départ. Il arrive 48^e et déclare forfait pour les courses du fond du dimanche.

Maïa n'est pas à l'aise sur ce parquet et n'arrive pas à vraiment rouler. Elle est 45^e en vitesse et 43^e en fond, 44^e au classement général.

Flora, comme **Ugo**, n'a pas eu de chance pour sa première participation au France indoor. Lors de sa deuxième course de vitesse, elle tombe en passant par dessus une patineuse qui se relève d'une chute et qui se place directement dans la trajectoire de notre patineuse. **Flora** est évacuée par les secouristes et fera un petit séjour aux urgences. Rien de grave ! Mais de l'inquiétude pour les patineurs sparnaciens ! **Flora** sera donc forfait pour le dimanche et est classée 48^e en vitesse.

Malgré ces courses malheureuses, bravo à nos trois patineurs qui décroché leur participation au championnat de France.



Dimanche 17 mars 2019

Dominique, Yan, Astrid et Ludovic ont fait les 10km de Courcy. Malgré un ciel menaçant, le soleil a été au rendez-vous cette année (l'an passé, la course avait été annulée pour cause de neige).

Yan et Ludo qui ont couru ensemble ont mis 49'37" et 49'36", **Dom** a mis 53'48" et **Astrid** 55'30".



Dimanche 31 mars 2019

Xavier et **Ludo** sont allés à Lavau-sur-Loire pour participer à la coupe de France de semi-marathon rollers.

Une course bien agréable et des résultats corrects.

Xavier a réalisé son semi en 41'34" et **Ludo** en 40'07".

Pendant ce temps, **Dom** a fait un 10km à Châlons-en-Champagne (Courir pour la vie), en 53'30.



Dimanche 14 avril 2019

Plusieurs de nos patineurs se sont retrouvés à Witry-les-Reims pour un entraînement particulier : une simulation de course pendant 4 heures, une façon de se préparer pour les 6h de Troyes et une belle expérience à renouveler (sans séjour aux urgences si possible !)

Christophe et **Benoît** du Reims Patinage de Vitesse se sont joints à nous pour nous conseiller et nous accompagner. C'était super sympa.



Vendredi 26 avril 2019

Dominique, Astrid et Ludovic ont fait les 10km d'Epernay. Encore une belle course à domicile !

Ludo qui n'était pas du tout en forme a mis 1h01'56", **Dom** a mis 52'22" et **Astrid** 54'46".



Dimanche 5 mai 2019

Une course fort appréciée, les 6 heures de Troyes, ont permis de (presque) tous nous retrouver pour patiner pendant six heures.

Six équipes inscrites, une bonne ambiance, une organisation au top et des résultats dont 3 podiums, malgré la pluie, le vent et la grêle !!!

Tophi, 1er solo !

Flora, Maïa, Xavier, Yan, 2è équipe mixte !

Ugo, Kéo, Cédric, Mickaël, 3è équipe Hommes !

Epernay RS découverte : 66è (/96), 20è équipe mixte (/32), 119.5 km (**Gabin** : 38.9km, 17.3 km/h ; **Laszlo** : 39.0km, 20.8 km/h ; **Astrid** : 41.2 km, 20.8 km/h).

Epernay RS duo : 36è (/96), 5è duo homme (/10), 135.1 km (**Dom** : 64.1 km, 22.0 km/h ; **Anthony** : 71.0 km, 22.5 km/h).

Epernay RS trio : 19è (/96), 8è équipe homme (/16), 151.2 km (**Valentin** : 48.1 km, 24.4 km ; **Florent** 50.4 km, 24.7 km/h ; **Ludo** : 52.7 km, 26.2 km/h).

Epernay RS pères & filles : 16è (/96), **2è équipe mixte** (/32), 153.5 km (**Flora** : 25.2 km, 21.7 km/h ; **Maïa** : 25.2 km, 24.4 km/h ; **Xavier** : 48.1 km, 24.4 km/h ; **Yan** : 55.0 km, 28.1 km/h).

Epernay RS solo : 14è (/96), **1er solo homme** (/20), 155.8km (**Tophi** : 25.9 km/h).

Epernay RS N°1 : 5è (/96), **3è équipe homme** (/16), 171.8 km (**Cédric** : 38.9 km, 27.3 km/h ; **Kéo** : 48.1 km, 28.8 km/h ; **Ugo** : 41.2 km, 28.0 km/h ; **Mickaël** : 43.5 km, 29.0 km/h).













Samedi 11 et dimanche 12 mai 2019

Gros déplacement du club à Dijon pour l'une des manches de la coupe de France Marathon. Beaucoup moins de plaisir pour la majorité de nos patineurs en raison d'un parcours peu agréable, bien que situé en plein coeur des grands crus, en raison de son côté « gratton », des côtes, du vent et de certains dangers dus au parcours. Pas évident que le déplacement se fasse l'an prochain pour tous. Nous sommes tous rentrés entiers, c'est le principal !!!

MARATHON (501 participants)				
	général	par catégorie	temps	écart
Kéopaseuth JEANNETEAU	76	10/22 JAH	1h22'45"	+18'46"
Christophe JEANNETEAU	98	15/90 V2H	1h26'23"	+22'24"
Ugo DECELLE	119	16/22 JAH	1h29'00"	+25'01"
Anthony SAILLARD	273	75/112 V1H	1h59'58"	+55'59"
Dominique DARTOIS	276	29/45 V3H	2h00'19"	+56'20"
SEMI-MARATHON (169 participants)				
Ludovic OGIER	9	5/64 SEH	52'35"	+6'10"
Xavier CETNAROWSKI	19	7/64 SEH	57'44"	+11'19"
Florent LEROY	21	9/64 SEH	58'22"	+11'57"
Maïa DECELLE	35	24/27 JF	1h17'35"	+31'10"
Astrid DECELLE	52	25/53 SEF	1h34'02"	+47'37"
Laurent TORDI	76	51/64 SEH	1h36'34"	+50'09"
COURSE Benjamins (19 participants)				
Flora CETNAROWSKI	5	5/7 BEF	7'36"	+1'17"





Dimanche 19 mai 2019

6 heures Carole pour **Mickaël** qui a réussi à trouver une équipe, les Ulteam. Podium : 1^{ère} place chez les vétérans, 5^e au général, avec 152 km au compteur. Un peu de pluie jusqu'au déluge final !



Dimanche 26 mai 2019

C'est Rennes sur roulette pour **Ludo** et **Xavier** qui poursuivent la coupe de France semi-marathon. Encore de la pluie, toute fine, qui rend le parcours ultra glissant. Chute de **Xavier** à la fin du premier tour.

Ludo est 4^e V1 en 51'48" et **Xavier** 6^e V1 en 56'21".



Des entrainements riches et variés...



Epernay Roller Sport dans la presse

Epernay le Journal - Mai 2019

REPORTAGE



LE ROLLER, UNE AFFAIRE DE FAMILLE CHEZ LES DECELLE

Depuis sept ans, la famille Decelle voue une véritable passion au roller de vitesse. Aujourd'hui, Maïa, 12 ans, et Ugo, 17 ans, participent régulièrement à des épreuves de niveaux régional et national. Leurs parents, Astrid et Yanick, ne font pas que les accompagner. Ils s'alignent également au départ de nombreuses compétitions.

10 JUIN 2019 - 10J10



Ugo et Maïa se qualifient chaque année aux championnats de France.

L'aventure roller de vitesse commence en 2011 chez les Decelle. Ugo, qui a alors 10 ans et pratique le judo et le tennis, accepte la proposition d'un ami d'essayer le roller de vitesse. Après quelques séances, le jeune garçon tombe sous le charme de ce sport mêlant vitesse, technique et tactique. "Ça lui a plu rapidement", se souvient Yanick, son papa. Ce qu'Ugo ne soupçonnait pas, c'est qu'il va transmettre le virus roller de vitesse à ses parents et à sa petite sœur. Et ce en quelques mois seulement ! "À l'époque, nous cherchions une activité pour sa sœur Maïa", explique Astrid, la maman. "Quant à Yanick, son papa, il voulait se tourner vers une nouvelle discipline, après avoir pratiqué pendant dix ans le cyclisme en compétition et pendant dix autres années la course à pied. Nous avons finalement tous pris une licence de roller de vitesse !"

JUSQU'ÀUX CHAMPIONNATS DE FRANCE

D'abord pensionnaires du club de Trélou-sur-Marne, Astrid, Yanick, Maïa et Ugo rejoignent en 2013 le club sparnacien AD Rollers. Objectif : avoir la possibilité de s'entraîner plus régulièrement et faire davantage de compétitions.

Un an après ses premiers tours de roue dans le monde du roller de vitesse, Ugo participe à des compétitions, de niveau régional. Et les bons résultats ne se font pas attendre ! Il se qualifie, à la grande surprise de ses parents, aux championnats de France indoor de vitesse et de fond. Depuis, il ne manque jamais ce rendez-vous annuel qui réunit les glisseurs les plus performants de France. Son meilleur résultat : une 22^e place dans l'épreuve de fond, sa discipline de prédilection, en 2018. "C'est la course qui me motive le plus", avoue le jeune lycéen. Pour autant, Ugo prend le départ d'autres compétitions durant la saison. Il s'aligne notamment à l'occasion de celle qualificative pour les championnats de France, terminée à la 4^e place en 2018. Cette même année, il s'est classé 2^e des 6 Heures de Troyes en catégorie Elite. "J'aime l'esprit

de ces épreuves qui se disputent en équipe. J'ai eu la chance de participer à la dernière édition des 24 Heures du Mans Rollers. C'est un super souvenir ! Le circuit est mythique et l'ambiance formidable."

Yanick, le papa, n'a pas non plus hésité longtemps avant de se tester en compétition. "Un mois après avoir pris ma licence, j'étais au départ des 6 Heures de Troyes. Je n'avais pas forcément beaucoup de repères... À mon âge, ce n'était pas facile d'appréhender cette nouvelle discipline." L'expérience est concluante. Quelques semaines après, il s'inscrit aux 24 Heures du Mans. "Et depuis, je ne quitte plus mes rollers !" Yanick est particulièrement fier de sa 4^e place au semi-marathon de Dijon et de sa victoire aux 24 Heures du Mans 2017. Une épreuve que ne peut pas encore disputer Maïa, trop jeune. La collégienne s'illustre sur d'autres compétitions, aux championnats de France par exemple, à l'instar de son grand frère. Elle a notamment terminé 24^e de l'épreuve de vitesse en 2017. Comme son frère, son papa et sa maman, Maïa préfère pourtant les courses de fond aux courses de vitesse. "L'aspect tactique de ce genre de course nous plaît", explique Yanick. "Nous aimons rester dans les roues et attendre le moment clé pour porter une attaque."

"DES EXPÉRIENCES À PARTAGER EN FAMILLE"

Le calendrier sportif de la famille Decelle pour la fin de la saison est déjà établi. Elle participera aux 6 Heures de Troyes le 5 mai puis, une semaine plus tard, au marathon de Dijon. Ce sera le premier marathon d'Ugo, le troisième de son papa. Maïa et sa maman prendront le départ du semi-marathon. "C'est un événement majeur du calendrier français de roller de vitesse, car c'est une manche de Coupe du Monde", explique Yanick. "On croise les meilleurs glisseurs. C'est top !" Les 29 et 30 juin, Ugo et ses parents participeront également une nouvelle fois aux 24 Heures du Mans. Comme le souligne Astrid, "toutes ces compétitions seront autant de belles expériences à partager en famille."

A l'origine d'une association de roller de vitesse

Il y a 18 mois, la famille Decelle a décidé de créer sa propre association de roller de vitesse à Epernay. Son nom : Epernay Roller Sport. Elle compte aujourd'hui une vingtaine d'adhérents,

âgés de 6 à 65 ans. Yanick est le président de l'association, Ugo le secrétaire et Astrid la trésorière.

10 JUIN 2019 - 10J10

L'Union - Mai 2019

SPORT

Le club de roller se distingue à Troyes

ÉPERNAY

Seule épreuve de roller de course en Champagne, la 15^e édition des 6 heures rollers de Troyes, qui a eu lieu le 5 mai, a souri aux patineurs d'Epernay roller sport. Au milieu des 350 inscrits, pour plus de 100 équipes, le club sparnacien avait aligné 17 patineurs répartis en 6 équipes, pointant dans de multiples catégories.

À l'issue d'une course perturbée par une météo délicate, vent et multiples averses de grêle et de pluie, les patineurs sparnaciens ont réussi à prendre place sur les différentes marches du podium. Ainsi, l'équipe Épernay Roller Sport n°1, terminant 5^e du classement général avec 171,8 km parcourus, monte sur la 3^e marche du podium « équipe hommes ». Elle est composée de Kéopaseuth Jeanneuteau, Ugo Decelle, Cédric Bellegarde et Mickaël Potier. Quant à l'équipe Épernay RS pères & filles, 16^e du général prend place sur la 2^e marche de la catégorie « équipe mixte » avec 153,5 km au compteur. Elle est composée de Flora (11ans) et Xavier Cetnarowski, Maïa (12 ans) et Yanick Decelle. La plus haute marche du podium est, elle, décrochée par Épernay Roller Sport Solo, avec Christophe Jeanneuteau qui a parcouru 155,5 km et prend la 14^e place du classement général. ■



Le club sparnacien avait des représentants dans toutes les catégories.