

EPERNAY

ROLLER SPORT

Le Journal n°3

9/12/2017

L'UNION

SPORT

Épernay Roller Sport enchaîne les bons résultats

ÉPERNAY

Depuis sa création début octobre, le club de roller de vitesse Épernay Roller Sport enchaîne les courses, les bons résultats et les qualifications pour les championnats de France indoor. Pour preuve, les podiums réalisés par Yanick Decelle, 2^e Vétéran au Triathlon roller de Lyon, Maïa Decelle 2^e Benjamine à Belleville-sur-Saône lors de l'indoor du Beaujolais, Yanick Decelle, 3^e Vétéran sur l'indoor de Montreuil. « L'objectif premier de la saison est d'aller au championnat de France Indoor 2018 », déclare Yanick Decelle, le président du tout jeune club.

OBJECTIF : ÊTRE DANS LES 48 MEILLEURS PATINEURS NATIONAUX

Dans cette optique, le week-end dernier, Flora Cetnarowsky et Maïa Decelle chez les benjamines, et Ugo Decelle chez les juniors B ont pris part à la 1^{re} manche de qualification de ce championnat de France, accompagnés de leur entraîneur et président du club, Yanick Decelle, qui quant à lui, participait en catégorie vétéran pour des courses d'encadrement (il n'y a



Maïa Decelle a pris part à la 1^{re} manche de qualification du championnat de France.

pas de championnat national pour cette catégorie). Les coureurs sparnaciens se sont bien défendus face aux coureurs de la zone Est. Flora a terminé 10^e en fond et 9^e en vitesse, Maïa 7^e en fond et 7^e en vitesse et Ugo, 6^e en fond et 7^e en vitesse. Yanick Decelle de son côté s'est classé 3^e en fond et 5^e en vi-

tesse. Et ce dernier de conclure : « Le prochain rendez-vous, c'est courant janvier à Bischheim, pour la seconde manche de qualification, et valider, espérons-le, notre présence au sein des 48 meilleurs patineurs nationaux de leur catégorie pour la finale Nationale à La Roche-sur-Yon début mars ». ■

17/12/2017

ENTRAINEMENT LE DIMANCHE

Quand le gymnase Beethoven est disponible et quand il n'y a pas de compétitions, nous pouvons nous entraîner l'après-midi à Beethoven.

Cela a été le cas, par exemple, le 17 décembre. Des patineurs de Troyes et de Reims se sont joints à nous ce qui a permis de mieux travailler.

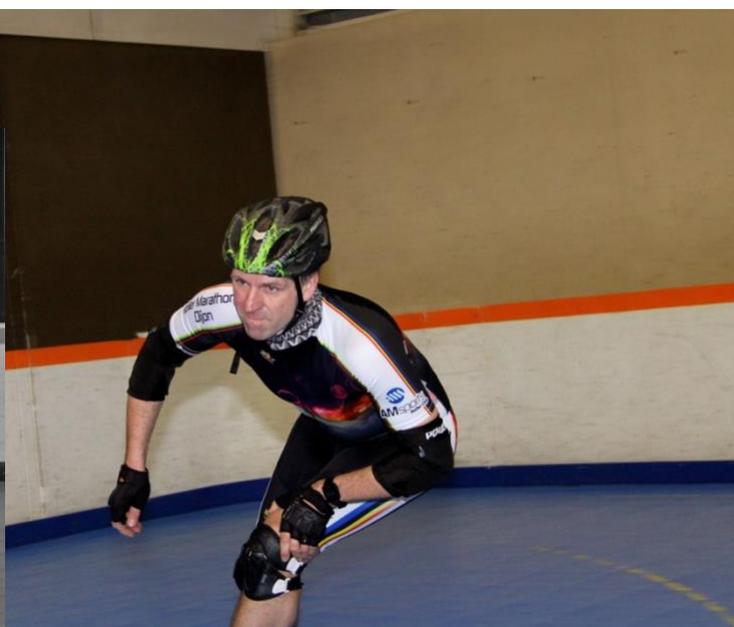
Ce sera le cas le dimanche 14 janvier. Un bon entraînement est prévu avant la deuxième manche qualificative qui aura lieu les 20 et 21 janvier à Bischheim.



21/12/2017

ENTRAINEMENTS LES JEUDI ET VENDREDI

Les entrainements ont lieu le jeudi soir à Beethoven (roller) et le vendredi soir à l'ancien gymnase de Godart Roger (PPG).







23/12/2017 – 03/01/2018

ACTIVITES DES VACANCES

Etant donné que les gymnases étaient fermés durant les vacances de Noël, **Yan** a mis en place des activités facultatives en fonction des envies de chacun. Le but était de faire du sport et d'avoir le maximum de points (un tableau excel « Devoirs de vacances » ayant été envoyé à tous avec les consignes et calculs de points).

Un programme bien complet, mais au choix de chaque patineur : *gainage, pompes, chaise, course à pieds, vélo, patinage, roller, randonnées, marche, planche à patiner, corde à sauter, gym tonic, fentes sautées, tractions, demis squats figés, rameur, abdos, fentes figées...*

Quelques patineurs ont joué le jeu, comme **Ugo** et **Maïa** qui ont obtenu 102 et 125 points, **Dominique** qui a marqué 48 points, **Anthony** qui a fait un total de 57 points...

Astrid Decelle – Raquettes f 🐦 ↔ 👍 3 💬 0 ▲



14:44, le Jeudi 28 décembre 2017
Rando - Raquettes - Bernex
[Ajouter une description](#)

3,7 km	1:47:48	28:56/km
<small>Distance (?)</small>	<small>Durée de déplacement</small>	<small>Allure</small>
Dénivelé	228m	Calories —
Temps écoulé	2:08:57	

01/01/2018

TRES BELLE ANNEE 2018

Toute l'équipe d'**Epernay Roller Sport** vous souhaite une très belle et bonne année 2018. Qu'elle soit heureuse et sportive pour tous !

EPERNAY ROLLER SPORT

BONNE ANNÉE 2018

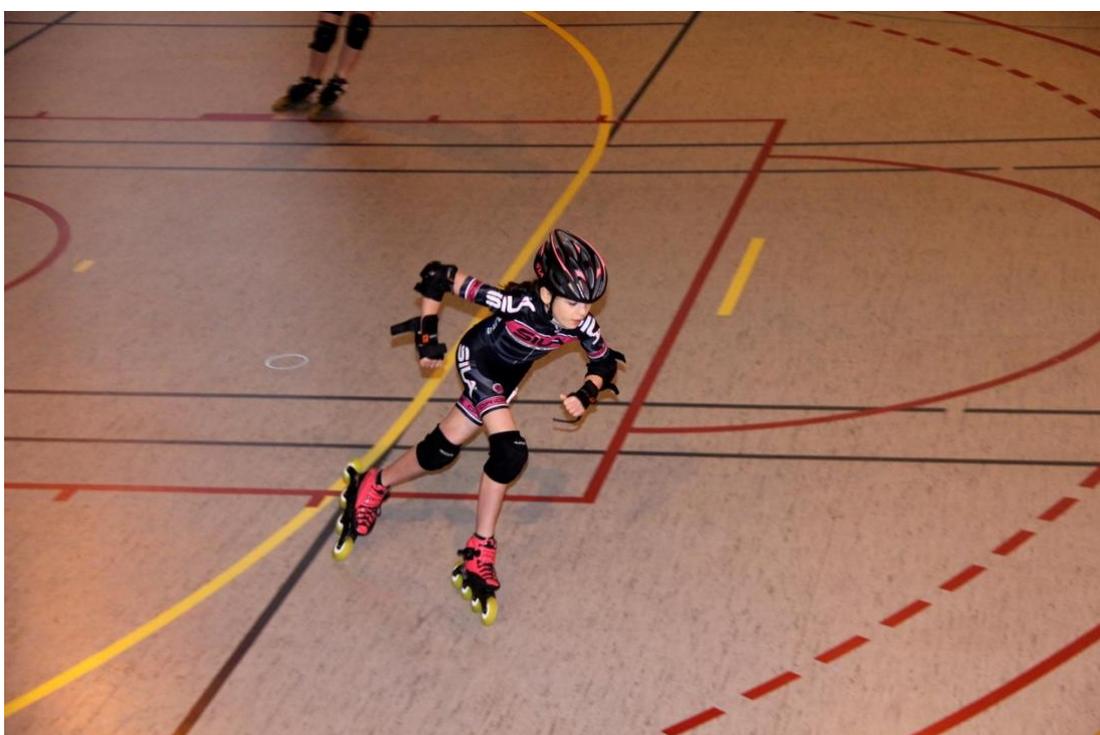
Arno MANSUY DOMINIQUE REL SCHMIDT SILA Capitale de Champagne EPERNAY CM

07/01/2018

CHALLENGE IDF - BRETAGNE

C'est à Brétigny qu'a eu lieu la première compétition de l'année 2018, offerte aux patineurs jusqu'à la catégorie cadets (anciens minimes).

Seule **Maïa** a participé. Elle est 5^e en fond, 4^e en vitesse et donc 4^e au classement général.



12/01/2018

PARTENAIRES

Deux nouveaux partenaires nous ont rejoints le 22 décembre.

Le cinquième à avoir signé est **Xavier Herblot** (L'Atelier Domotique).



Le sixième à avoir signé est **Vincent Legrand** (Festi' Vallée).



Un grand merci à eux pour le soutien !