
LE JOURNAL 7

Les entrainements



Les entrainements ont repris depuis début septembre avec plusieurs créneaux :

Piste Magenta, un dimanche matin.

- **jeudi - 18h à 20h** au gymnase Beethoven ou en extérieur pour le groupe course.
- **vendredi - 18h à 20h** à l'ancien gymnase du lycée Godart Roger pour le groupe « débutants » + PPG pour le groupe course.
- **dimanche après-midi** au gymnase Beethoven ou en extérieur, le matin ou l'après-midi (selon la météo et les disponibilités).



*Gymnase Beethoven,
le jeudi soir.*



*Ancien gymnase Godart Roger,
le vendredi soir.*

La fête des sports - 7, 8 et 9 septembre 2018



La fête des sports organisée par la ville d'Epernay a permis, durant tout un week-end, de montrer les diverses activités de notre club au travers d'initiations (grâce au prêt de matériel du magasin **Décathlon Pierry**), de vidéos et photos des diverses courses et événements auxquels ont participé nos patineurs. Nos bénévoles ont été disponibles pour accueillir enfants et parents.

La veille, le vendredi soir, quelques patineurs se sont entraînés sur le parking derrière le COMEP.



*Entrainement,
le vendredi soir*



Initiations, le samedi et le dimanche

Marathon Roller de Paris - 16 septembre 2018



Mickaël et **Dominique** ont participé à la deuxième édition de ce marathon roller organisé à Paris. Un parcours fort surprenant, parfois sinueux, qui leur a valu les résultats suivants : **Mickaël** : 65^e scratch, 10^e vétéran 1, 1h19'45" et **Dominique** : 367^e scratch, 10^e vétéran 3, 1h35'55".



*Marathon de Paris,
avant le départ*



Lugdunum Contest - 23 septembre 2018



Ludovic a pris part au semi-marathon de Lyon et, après une belle remontée en peloton, a mis 41'54" pour boucler sa course, ce qui lui vaut la 44^è place sur 201 participants et la 24^è place dans la catégorie + de 15 ans homme !



*Semi-marathon,
Lyon*

6H de Beauvais - 23 septembre 2018



C'est la pluie et le vent qu'ont affrontés nos deux équipes sparnaciennes ! Les 6 heures de course initialement prévues n'ont en fait duré que 4 heures, en raison des conditions météo difficiles et dangereuses pour les patineurs.

Le duo **Mickaël** et **Christophe** a obtenu la première place des équipes duo et la 4^e place au classement général, suivi par l'équipe composée de **Kéo**, **Ugo**, **Yan** et **Xavier**, qui est 5^e au général et 3^e dans la catégorie équipe.



*Podium : 1er duo,
Beauvais*



*Podium : 3^e équipe,
Beauvais*



Fête des sports scolaires (Mareuil) - 26 septembre 2018

Nous tenons particulièrement à remercier les parents d'élèves, la vie scolaire, les enseignants et les spécialistes qui se sont prêtés au jeu de responsabilité d'atelier avec bienveillance et bonne humeur. Merci aux 9 élèves de 3^e pour leur gestion des groupes.



Lors de la fête des sports UNSS, **Cédric** a animé un atelier roller le mercredi 26 septembre de 9h à 12h, au collège professeur Nicaise de Mareuil le Port. Il a pu faire essayer le roller à tous les élèves de 6^e.



*Fête des sports scolaires,
Mareuil le Port*

Stage Ligue Île de France à Brétigny - 14 octobre 2018



Trois de nos patineurs ont eu la chance de participer un stage de ligue, à Brétigny sur Orge, le dimanche 14 octobre au matin. Ce stage concernait les catégories cadets et juniors. **Maïa**, **Ugo** et **Kéo** étaient donc de la partie.





Challenge piste à Brétigny - 14 octobre 2018



Huit patineurs (**Ugo** s'étant blessé au genou lors du stage du matin) ont participé au premier challenge Île de France de la saison sur la piste de Brétigny.

Deux podiums à la clé pour **Laszlo** qui obtient la 1^{ère} place de la catégorie « découverte » et **Yan** la 3^{ème} chez les vétérans.



Voici les résultats en détail :

Laszlo : 1^{er} en vitesse, 1^{er} en fond, **1er au général** découverte (/12)

Flora : 16^{ème} en vitesse, 11^{ème} en fond, 12^{ème} au général (/20), 7^{ème} benjamine (/12)

Maïa : 10^{ème} en vitesse, 11^{ème} en fond, 11^{ème} au général (/16), 4^{ème} cadette (/7)

Kéo : 12^{ème} en vitesse, 8^{ème} en fond, 10^{ème} au général (/23), 6^{ème} absolu homme (/9)

Yan : 9^{ème} en vitesse, 4^{ème} en fond, 6^{ème} au général (/23), **3^{ème} vétéran homme** (/6)

Xavier : 22^{ème} en vitesse, 22^{ème} en fond, 21^{ème} au général (/23), 5^{ème} vétéran homme (/6)

Tophi : 15^{ème} en vitesse, 15^{ème} en fond, 13^{ème} au général (/23), 4^{ème} vétéran homme (/6)

Dominique : 23^{ème} en vitesse, 24^{ème} en fond, 22^{ème} au général (/23), 4^{ème} vétéran homme (/6)

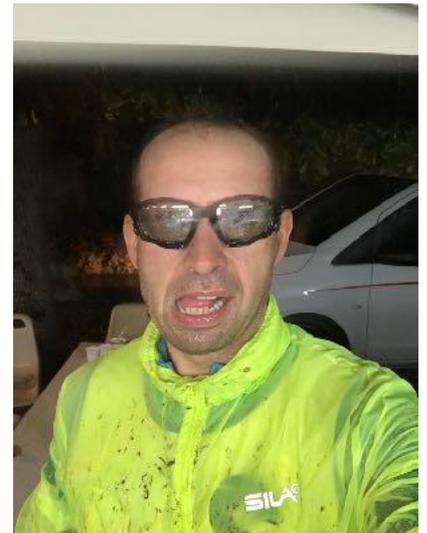


Et il n'y a pas que le roller !

La course à pied et le vélo sont aussi un bon moyen d'être plus performant sur les rollers. C'est pourquoi nos patineurs n'hésitent pas à s'inscrire aux divers événements sportifs qui ont lieu dans la région.

C'est ainsi que :

- **Dominique** a fait une séance de Buggy avec notre partenaire Festi'vallée.
- **Ludovic** a fait 7km en 35'22" aux Foulées Aquintintiennes le 16 septembre.
- **Ugo** et **Yan** ont fait une randonnée VTT nocturne de 25km, La Loupiote, à Avenay Val d'Or, le 6 octobre.
- **Ludovic** et **Dominique** ont participé au Run in Reims (10km) le 21 octobre, **Ludo** en 49'19" et **Dom** en 52'29".



Un nouveau partenaire et de nouveaux adhérents !



C'est avec un grand plaisir que nous avons signé un partenariat avec Décathlon Pierry. En effet, non seulement, ce magasin met à notre disposition rollers, casques, protections, lors d'événements sur Epernay (initiations...), mais encore il permet aux licenciés de notre club détenteurs de la carte Décathlon de profiter de 10% de remise sur tous les produits des marques Oxelo (rollers, trottinette...) et Aptonia (nutrition) sur présentation de la licence et de la carte du magasin.

Grâce à l'organisation des 10 ans du magasin et à la fête des sports, le nombre d'adhérents a augmenté. Nous sommes désormais 21 licenciés (pour 14 la saison dernière).

Bienvenue à tous !



Quelques dates à retenir !

- Première assemblée générale le 29 octobre 2018.
- Bike and Run d'Epernay le 4 novembre 2018.
- Challenge Indoor Absolu de Belleville + Beaujolais Roller Show le 10 novembre 2018.
- Challenge Indoor IDF le 18 novembre 2018.
- Interzone 1 à Dijon le 2 décembre 2018.
- Challenge IDF le 9 décembre 2018.
- Interzone 2 à Dijon les 26 et 27 janvier 2019.
- France indoor à Beauvais les 2 et 3 mars 2019.
- Les 6H de Troyes le 5 mai 2019.
- Marathon de Dijon le 12 mai 2019.
- 24H du Mans les 29 et 30 juin 2019.

